

Daisy Rebaudo  
Cabinet de  
NATUROPATHIE



ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DE SANTÉ

POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

# MON PROGRAMME D'HIVER

"Etre au mieux de sa forme"

Daisy Rebaudo  
Naturopathie Holistique

[daisy-rebaudo-naturopathe.fr](http://daisy-rebaudo-naturopathe.fr)






Je décide d'être responsable de  
mon bonheur et de mon  
épanouissement.



∞  
Je décide de faire la paix avec  
mon alimentation.



∞  
Je décide de mieux me nourrir  
avec les bons nutriments,  
bouger, créer et aimer



∞  
ET je souhaite booster mon  
système immunitaire !

Alors, je suis au bon endroit.



[DAISYREBAUDO.NATUROPATHE@GMAIL.COM](mailto:DAISYREBAUDO.NATUROPATHE@GMAIL.COM)



Mon programme d'hiver :

"Etre au mieux de sa forme", s'adapte à tous !

Pour bien appréhender cette nouvelle année, je vous propose un programme de 4 rencontres :

**L'objectif :**

*Relancer et régénérer votre métabolisme avec en soutien:*

☀️ Un pack immunité en aromathérapie

☀️ La gestion du stress et de ses émotions avec des élixirs floraux

☀️ Un rééquilibrage alimentaire et conseil en alimentation anti-inflammatoire 

☀️ Une séance de Cupping thérapie de chronorégulation saisonnière

☀️ Une séance de réflexologie pour booster ses défenses immunitaires

---

[DAISYREBAUDO.NATUROPATHE@GMAIL.COM](mailto:DAISYREBAUDO.NATUROPATHE@GMAIL.COM)



Mon programme d'hiver :  
"Etre au mieux de sa forme", s'adapte à tous !

Votre organisme est attaqué en permanence...  
alors soyez acteur de votre santé 

Huiles essentielles  
pour lutter contre  
l'état fébrile

Astuce anti-déprime

Une synergie de  
plante pour booster  
son immunité

Alimentation anti-  
inflammatoire  
et les supers-  
aliments



# Mon programme d'hiver :

"Etre au mieux de sa forme", **s'adapte à tous !**

**Votre organisme est attaqué en permanence...  
alors soyez acteur de votre santé** 

**Jeûne intermittent**

**Tisane immunité  
pour l'hiver**

**Compléments en  
phytothérapie et  
micronutriments**

**Recettes de saison**



# Mon programme d'hiver : "Etre au mieux de sa forme" !

Si tu souhaites en savoir plus, écris-moi en message privé et si vous aimez ce post et souhaitez me soutenir, c'est très simple :

Active les  
notifications



Double tape


Partage



Laisse un  
commentaire

Enregistre pour  
plus tard



Avec moi pour "Etre au mieux de sa forme avant le printemps" ! C'est le bon moment 



2  
séances  
à 175€



  
Daisy Rebaudo  
Cabinet de  
NATUROPATHIE

  
ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DE SANTÉ

[DAISYREBAUDO.NATUROPATHE@GMAIL.COM](mailto:DAISYREBAUDO.NATUROPATHE@GMAIL.COM)

