



Je vous propose mon programme :

DÉTOX D'AUTOMNE HOLISTIQUE

Optimiser son énergie pour une rentrée heureuse et sereine



Daisy Rebaudo
Cabinet de
NATUROPATHIE

ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DE SANTÉ

Mon programme « Détox d'automne holistique » :

S'adapte à tous !

Respect Ecoute Adaptation 

Pour mieux préparer l'automne, je propose 4 rencontres

Spécial Automne

- DRAINAGE DE L'ORGANISME AVEC LES VENTOUSES + MASSAGE BIEN-ÊTRE
- GESTION DES EMOTIONS AVEC LES FLEURS DE BACH
- CONSEILS EN DIÉTÉTIQUE ET ACCOMPAGNEMENT AVEC LES PLANTES
- CUPPING THERAPY DE CHRONOREGULATION SAISONNIÈRE



Mon programme « Détox d'automne holistique » :

S'adapte à tous !

Être à l'écoute de son corps, c'est se respecter et s'aimer



L'objectif de l'automne, ensemble
4 rencontres

Spécial Automne

- POUR MIEUX APPRÉHENDER LA RENTRÉE
- BESOIN DE NETTOYER SON ORGANISME ET BOOSTER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE
- DÉTENTE ET LÉGÈRETÉ ASSURÉE
- POUR ÉVITER LA DÉPRESSION SAISONNIÈRE
+ Bonus des conseils en gestion du stress



Daisy Rebaudo Naturopathe à Bargème

« Avec moi pour optimiser son énergie pour une rentrée heureuse et sereine ! »

J'ai préparé ce programme en imaginant ce que j'aimerais avoir pour moi-même et surtout en fonction des besoins actuels de mes clients!

Afin de préparer au mieux l'automne : je propose une offre de 4 rencontres à programmer ensemble.

Prévoir 1h à 1h30 par Rdv. Prise de Rdv par message ou téléphone. Pour plus de renseignement me contacter au 0767757037

- Pour nettoyer son corps des déchets :
Drainage complet du corps avec les ventouses accompagné d'un massage. Détente et une légèreté assurée
- L'accompagnement de nos émotions, « être à l'écoute de son corps, c'est se respecter et s'aimer » :
Avec les fleurs de Bach, je vous écoute et vous accompagne pour mieux appréhender la rentrée et les chamboulements de l'équinoxe d'automne et éviter les dépressions saisonnières



- Conseils en diététique et en phytothérapie
spécial automne :

L'intérêt est d'adapter une alimentation
bénéfique au changement de saison et
d'apporter un soutien indéfectible de notre
immunité grâce à nos chères plantes ;

- Soins par les ventouses avec le protocole de
chronorégulation saisonnière pour l'automne

+ en bonus des conseils en gestion du stress
facilement applicable au quotidien ;



L'objectif de ce programme :

« Être vous-même ! »

« S'accorder du temps pour soi ! »

« Accueillir cette nouvelle saison en gardant le sourire et la joie de vivre de l'été ! »

« Prévenir les pathologies virales, ORL, bronchites, infections respiratoires... »

- Mais aussi pour prendre soin de soi, de son physique et son psychique

- Pour prévenir la dépression saisonnière, le manque d'énergie et la fatigue

- Pour retrouver sa vitalité

- Préparer l'hiver en solidifiant son système immunitaire...

Programme d'automne à 175 € les 4 séances